

Reunión telefónica del Comité Asesor Comunitario (CAB)
29 de noviembre de 2018
12:00, hora del Este
Acta de la reunión

Participantes:

Alex	FSTRF
Anisa	Harvard University
Claire	Harvard University
Delia	University of Miami
Denise	Harvard University
Fallon	University of Colorado, Denver
Jennifer	Ann & Robert H. Lurie Children's Hospital of Chicago
Joel	University of Puerto Rico
Juanita	Tulane University
Kimbrae	Texas Children's Hospital
Kylie	Texas Children's Hospital
Lesley	Texas Children's Hospital
Megan	Westat
Raiko	University of Colorado, Denver
Stephanie	University of California, San Diego
Theresa	Texas Children's Hospital
Trinise	Tulane University

- **APROBACIÓN DEL ACTA DE LA REUNIÓN**

Se aceptó el acta de la reunión del 29 de noviembre de 2018 sin ningún cambio.

- **GRUPO DE TRABAJO SOBRE NUTRICIÓN, CRECIMIENTO Y METABOLISMO (WG, por sus siglas en inglés)**

Las **doctoras Jennifer Jao y Denise Jacobson**, vice presidentes del grupo de trabajo sobre nutrición, crecimiento y metabolismo hablaron acerca de su grupo de trabajo. El protocolo principal de adolescentes (AMP, por sus siglas en inglés) analiza a los adolescentes nacidos con VIH y adolescentes expuestos al VIH pero que no están infectados. El objetivo del AMP es saber más acerca de los efectos de tener el VIH desde el nacimiento. Este estudio también analiza los efectos a largo plazo de los medicamentos antirretrovirales (ARV) a medida que crecen los adolescentes que tienen el VIH. El estudio de seguimiento y control de las toxicidades de antirretrovirales en niños que no están infectados y que nacieron de madres infectadas con VIH (SMARTT, por sus siglas en inglés) analiza a los jóvenes expuestos al VIH pero que no están infectados y que nacieron de madres infectadas con VIH. El objetivo de SMARTT es estudiar la seguridad a largo plazo de medicamentos antirretrovirales y sus efectos en bebés expuestos a estos en el útero o después del nacimiento. Los investigadores están interesados en saber si estas exposiciones afectan la salud.

El grupo de trabajo sobre metabolismo se interesa en analizar la salud ósea, el peso al nacer, crecimiento, obesidad, enfermedades cardíacas y diabetes. Estos son los resultados del metabolismo. Metabolismo es la manera en que el cuerpo genera energía. Estos resultados pueden ocurrir cuando el metabolismo no funciona bien. El grupo de trabajo analiza la toxicidad mitocondrial. Es una toxicidad en la célula que se ocupa de cómo las células usan la energía.

El grupo de trabajo sobre metabolismo analiza las complicaciones. Algunas de las preguntas que el grupo de trabajo estudia en jóvenes nacidos con VIH y los jóvenes expuestos al VIH pero que no están infectados incluyen:

- ¿Tienen problemas con el peso al nacer y el crecimiento?
- ¿Tienen problemas con los huesos?
- ¿Tienen huesos frágiles?
- ¿Se fracturan los huesos fácilmente?
- ¿Son más propensos a ser obesos, a tener diabetes, colesterol alto, hipertensión arterial y desarrollar enfermedades cardíacas más adelante?
- ¿Tienen problemas para procesar el azúcar o la grasa al usar alimentos para producir energía?

Denise habló acerca de los estudios anteriores de AMP. El grupo de trabajo sobre metabolismo estudió las fracturas (fracturas de huesos) en AMP. Querían ver si los jóvenes nacidos con VIH tenían mayores tasas de fracturas que los jóvenes expuestos al VIH pero que no están infectados. En general, no hubo una diferencia significativa entre los dos grupos. Sin embargo, los investigadores descubrieron que los jóvenes nacidos con VIH entre los 0 y 6 años tenían tasas de fracturas ligeramente mayores. Los investigadores desean seguir estudiando estos jóvenes hasta los 20 años. La masa ósea alcanza su máximo nivel alrededor de los 20 años de edad. Además, descubrieron que los jóvenes que toman Tenofovir tenían un riesgo ligeramente mayor de fracturas. El grupo de trabajo sobre metabolismo seguirá analizando las fracturas para ayudar a determinar la mejor manera de prevenirlas.

El grupo de trabajo sobre metabolismo también ha analizado la resistencia a la insulina. La resistencia a la insulina ocurre cuando el cuerpo no produce la cantidad de insulina adecuada. El cuerpo no puede bajar el nivel de azúcar en la sangre si no tiene suficiente insulina. La resistencia a la insulina también se conoce como "pre-diabetes". El grupo de trabajo sobre metabolismo descubrió que no hubo una diferencia significativa de pre-diabetes entre los jóvenes nacidos con VIH y los jóvenes expuestos al VIH pero que no están infectados. Esto podría ser debido al aumento de la obesidad en todos los jóvenes en Estados Unidos.

También se estudiaron la vitamina D y la salud ósea. El grupo de trabajo sobre metabolismo descubrió que tanto los jóvenes nacidos con VIH como los jóvenes expuestos al VIH pero que no están infectados tenían niveles bajos de vitamina D. Esto no es raro en Estados Unidos. Esto podría ser debido a que los jóvenes no reciben suficiente vitamina D en su dieta. También puede ser porque los jóvenes no reciben suficiente sol al no jugar al aire libre. Los afroamericanos tienen un riesgo ligeramente mayor de tener niveles bajos de vitamina D. Sin embargo, los afroamericanos tienen huesos más fuertes. Los investigadores también descubrieron que los niveles bajos de Vitamina D se asociaban con una menor masa ósea.

El grupo de trabajo sobre metabolismo también estudió la distribución de la grasa corporal. Esto incluye cuando hay menos grasa en las extremidades, pero más grasa en el vientre. Esto podría ser debido al VIH y/o a los antirretrovirales. Los investigadores descubrieron que los jóvenes nacidos con VIH tenían menos grasa en las extremidades. También tenían menos grasa en general.

El grupo de trabajo sobre metabolismo estudió el riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas. La **doctora Kunjal Patel** escribió un artículo para analizar los factores de riesgo que contribuyen a desarrollar enfermedades cardíacas. Descubrió que los jóvenes nacidos con VIH tenían un riesgo ligeramente mayor de desarrollar enfermedades cardíacas.

Finalmente, en AMP, el equipo estudió las anomalías mitocondriales. Las mitocondrias son los motores de las células. Las mitocondrias producen energía celular. Los investigadores estudian si los medicamentos o el VIH podrían afectar el buen funcionamiento de las mitocondrias.

El grupo de trabajo sobre metabolismo también estudió a participantes en SMARTT. **Denise** escribió un artículo analizando el crecimiento de los niños de 2 años en jóvenes expuestos al VIH pero que no están infectados. Analizó la exposición a los medicamentos antirretrovirales (ARV) en el útero. Los investigadores descubrieron que los jóvenes que fueron expuestos a Tenofovir tenían un poco de sobrepeso. Los investigadores desean profundizar más sobre este tema. El grupo de trabajo sobre metabolismo va a analizar cómo crecen con el tiempo los jóvenes expuestos al VIH. El grupo de trabajo sobre metabolismo estudiará a los jóvenes expuestos al VIH y su crecimiento desde el nacimiento hasta cumplir los 7 años de edad. Específicamente, quieren analizar a los jóvenes expuestos al VIH, pero que no están infectados, nacidos de madres que hayan nacido con el VIH.

El grupo de trabajo sobre metabolismo tiene varios estudios en curso. Un estudio estudiará la presión arterial en los jóvenes expuestos al VIH pero que no están infectados. Otro estudio estudiará la actividad física. Los investigadores quieren ver si la actividad física está relacionada con los niveles de grasa y colesterol.

Kim habló acerca de la salud ósea. **Kim** se preguntó si los antirretrovirales (ARV) y/o el VIH podrían afectar la salud ósea de los adultos. **Denise** explicó que algunos estudios fuera de PHACS estudiaron la salud ósea en personas que contrajeron el HIV. Algunos estudios demostraron que la densidad mineral ósea de los adultos disminuyó ligeramente el primer año después de comenzar con los ARV. En esos estudios también se descubrió que la densidad mineral ósea no necesariamente continuó decreciendo después. Es importante tener en cuenta la historia de los familiares. La genética desempeña un papel importante en la salud ósea.

Denise y Jennifer le preguntaron al CAB acerca de sus mayores preocupaciones por la salud metabólica de ellos o de sus hijos. Varios miembros del CAB expresaron su interés en la salud ósea, fracturas y esguinces. **Kim** sugirió que el grupo de trabajo siga estudiando los factores de riesgo que contribuyen a las enfermedades cardíacas. Sería útil estudiar si ciertos medicamentos antirretrovirales (ARV) ponen en mayor riesgo a los jóvenes expuestos al VIH pero que no están infectados. **Jennifer** explicó que es importante para PHACS continuar analizando a los jóvenes hasta la edad adulta. Esto se debe a que la mayoría de los estudios sobre enfermedades cardíacas y ataques cardíacos en adultos provienen de personas que contrajeron el VIH. PHACS desea continuar estudiando los jóvenes nacidos con VIH y los jóvenes expuestos al VIH pero que no están infectados a medida que crecen.

Varios miembros del CAB hablaron acerca de tener dolor en el cuerpo. **Lesley** habló acerca del dolor en el cuerpo en jóvenes expuestos al VIH pero que no están infectados. Algunos jóvenes han hablado acerca del dolor en el cuerpo y en los huesos. Algunos jóvenes expuestos al VIH pero que no están infectados también han hablado acerca de no poder ganar peso y de la fatiga. **Stephanie** sugirió que el equipo estudie la fatiga en los jóvenes expuestos al VIH pero que no están infectados. **Theresa** sugirió que el equipo estudie los problemas tanto en el aumento de peso como en la pérdida de peso. **Jennifer** explicó que el grupo de trabajo sobre metabolismo está muy interesado en analizar el aumento de peso en las madres durante el embarazo y cómo afecta la salud del bebé.

Megan explicó que varios miembros del CAB se interesaron en el metabolismo de los jóvenes expuestos al VIH pero que no están afectados. Los miembros del CAB también se interesaron en el papel que desempeña la genética en el metabolismo. **Denise** afirmó que el grupo de trabajo sobre metabolismo actualmente estudia la genética y la salud ósea en jóvenes AMP. **Jennifer** explicó que el grupo de trabajo sobre metabolismo también se interesó en analizar cómo los cuerpos metabolizan el azúcar y la grasa. Los investigadores también esperan analizar pruebas de sangre de madres durante el embarazo.

NOTA: La siguiente reunión telefónica del Comité Asesor Comunitario (CAB) se llevará a cabo el jueves, 24 de enero de 2019 a las 12:00 pm, hora del este.